

Консультация для родителей.

К Новому году готов!

Для взрослых готовность к Новому году, это, прежде всего праздничный стол и безупречный наряд на зависть всем гостям. Но для маленького ребенка, это всегда сильные эмоциональные переживания и масса новых впечатлений. А чтобы эти впечатления были позитивными ребенка нужно настроить на события.

Психологическую подготовку ребенка к участию в новогоднем утреннике родителям нужно начинать с себя. Чтобы избежать проблем и превратить детский утренник в настоящий праздник не только для ребенка, но и для всей семьи. Задумайтесь, почему для вас так важно, чтобы ребенок выступил. Хотите ли вы, чтобы он получил удовольствие от своего выступления или вами движет родительское самолюбие? Не стоит считать, будто то, что хорошо вам, хорошо и ребенку. Спросите себя, а обязан ли мой ребенок учить стихи для Деда Мороза, изображать зайчика или танцевать вокруг елочки? Ведь от этого не зависит его будущая жизнь и не должны зависеть ваши с ним отношения. А заставляя ребенка делать то, что ему не нравится, даже из лучших побуждений, вряд ли вы сделаете его увереннее в себе. Даже и не думайте пугать или шантажировать ребенка, пытаясь заставить выучить его стихотворение. Дед Мороз не должен превращаться в средство манипуляции и педагогического возмездия, не зависимо от того верит в него ребенок или нет. Относитесь к подготовке проще. Не нагнетайте обстановку, не изматывайте ребенка домашними репетициями и нравоученьями. Если превратить нудное заучивание в игру, ребенку самому станет интересно. Помните, не все дети созданы для сцены! Понятно, что публичным выступлениям нужно учиться. Кроме того, некоторым детям требуется много над собой работать, чтоб преодолеть страх сцены. И это не возможно сделать за 1-2 дня до утренника.

Поэтому имейте ввиду на будущее: если хотите воспитать свободного ребенка, не ограничивайте круг его общения. Пусть разговаривает с детьми и взрослыми, выступает во время семейного застолья, в компании своих друзей, во дворе перед бабушками, конечно по собственному желанию.

Всегда старайтесь посетить утренник своего ребенка. Ведь маленькие дети выступают прежде всего не перед аудиторией посторонних для лично их людей, а перед своими мамой и папой.

И не забывайте, что Новый год бывает только раз в году. Но это вовсе не означает, что ребенок должен, как взрослые «оттянуться по полной» на утреннике. Позвольте ему хотя бы раз побыть самим собой, даже если для него наивысшим счастьем станет возможность тихонько отсидеться на стульчике до конца утренника.



Консультация для родителей.

Новогодние (раз)очарования.

Новый год - время долгожданных подарков и сюрпризов. Но некоторым мамам и папам все же удастся испортить ощущение праздника себе и ребенку, а потом они удивляются, почему малыш отказывается участвовать во всеобщем веселье. Например, достаточно не навязчиво, по мере приближения 31 декабря, чтобы он не забывал слушаться родителей и вести себя прилично, иначе Дед Мороз оставит его без подарка. Причем взрослому «переманить» Деда Мороза на свою сторону легко, если ребенок не сомневается в его существовании. «Дедушка Мороз дарит подарки только послушным детям. Он знает, кто как вел себя в этом году, и к плохим детям не придет!»- или «Дедушка Мороз подарит подарок, если только твой стишок ему очень понравится!» Не редко этот прием используют воспитатели и няни в детских садах. Иногда такой метод манипулирования ребенком оказывается действенным, иногда - нет. Но чем меньше ребенок, тем более он начинает терзаться сомнениями, действительно ли получит он подарок от доброго старика и заслуживает ли он его вообще. Взрослые попали в точку, они « ударили» по самому больному месту ребенка - веру в сказку и чудеса. Теперь малыш боится сделать лишний шаг, который может расцениваться взрослыми как не верный. Чем ближе праздник и день раздачи подарков, тем более нарастает тревога и напряжение у ребенка. А долгожданный подарок он воспринимает как свидетельство своего послушания, нежели как один из приятных ритуалов празднования Нового Года.

Консультация для родителей.

Ребенок не любит утренники?

Всем ли детям доставляет удовольствие участие в новогодних утренниках и карнавалах? Почему некоторым из них подобные мероприятия не по душе? Эти вопросы в преддверии праздника волнуют многих родителей.

Стихотворное мученье.

Всегда были и есть дети, которые испытывают сильные переживания по поводу того, что им придется рассказывать стихотворение у новогодней елки - перед Дедом Морозом или зрителями. Некоторых из них эта перспектива настолько пугает, что дети не соглашаются даже на элементарное четверостишие. Но бывает и так, что ребенок с удовольствием выучил новогоднее стихотворение и вдруг в самый ответственный момент не смог произнести ни слова. Почему так происходит?

Ребенок действительно может растеряться в присутствии большого количества незнакомых взрослых людей. Ведь одно дело - выучить стих и рассказать его дома перед мамой и папой, а другое дело на сцене, перед зрителями. Тем более если у малыша опыт публичных выступлений перед зрителями отсутствует. Первый выход на сцену может пройти не так гладко, как хотелось бы его родителям. Но считать это серьезной проблемой вряд ли стоит. Рано или поздно дети привыкнут выступать перед другими людьми. Другое дело, когда ребенка на сцене сковывает страх, самый настоящий. Но это страх уже несколько другого рода - не страх публичности, а ошибки. Малыш боится забыть песенку, стихотворение, сказать или сделать что-то не так, чего ожидают взрослые. Пожалуй, такую ситуацию можно действительно назвать самой большой

проблемой, корень которой следует искать в поведении.... родителей! Да, да именно родители зачастую осознанно или не осознанно формируют у ребенка подобные страхи. Обычно это происходит следующим образом. Ребенку нужно выучить стихотворение или песенку к утреннику и вот мама и папа берутся за дело со всей серьезностью. А как же, ведь никто не хочет, чтоб ребенок опростоволосился на празднике перед родителями других детей. И, вместо того чтобы найти тонкий подход к ребенку, по настоящему заинтересовать его предстоящим выступлением, внушить уверенность, что все получится, взрослые требуют от малыша безупречного исполнения. При этом если ребенок не справляется, в ход могут пойти упреки, запугивания и наказания. Ребенок начинает еще больше волноваться, у него пропадает всякое желание выступить. Тревога о том, что его накажут или начнут ругать, если он запнется на сцене, овладевает им. Естественно, такое состояние не способствует запоминанию и омрачает все предпраздничное настроение. Даже если и удастся под давлением взрослых кое-как зазубрить нужное стихотворение, то уж на сцене может произойти срыв - ребенок просто застопорится, у него пропадет «дар речи» от волнения. Если ребенок во время утренника вдруг заплачет и бросится к вам на руки, не отталкивайте его, пытайтесь вернуть на сцену. Поставьте себя на его место - вам страшно, на тебя глядят чужие люди и какой то дед с бородой требует прочитать стихотворение. Даже родная мама не может спасти вас от этого «кошмара». Всегда старайтесь посетить утренники с участием вашего ребенка, малышу важно выступая смотреть в ваши глаза, ищи в них поддержку и одобрение. А теперь представьте, что ему некому будет посмотреть в глаза. Не забывайте, что Новый год бывает лишь раз в году. Но это не означает, что ребенок должен, как взрослые, отметить праздник с размахом, оторваться на утреннике «по полной». Позвольте

ему побыть собой, даже если для него высшим счастьем будет возможность отсидеться на стульчике до конца утренника.

