
МДОУ «Детский сад № 5»

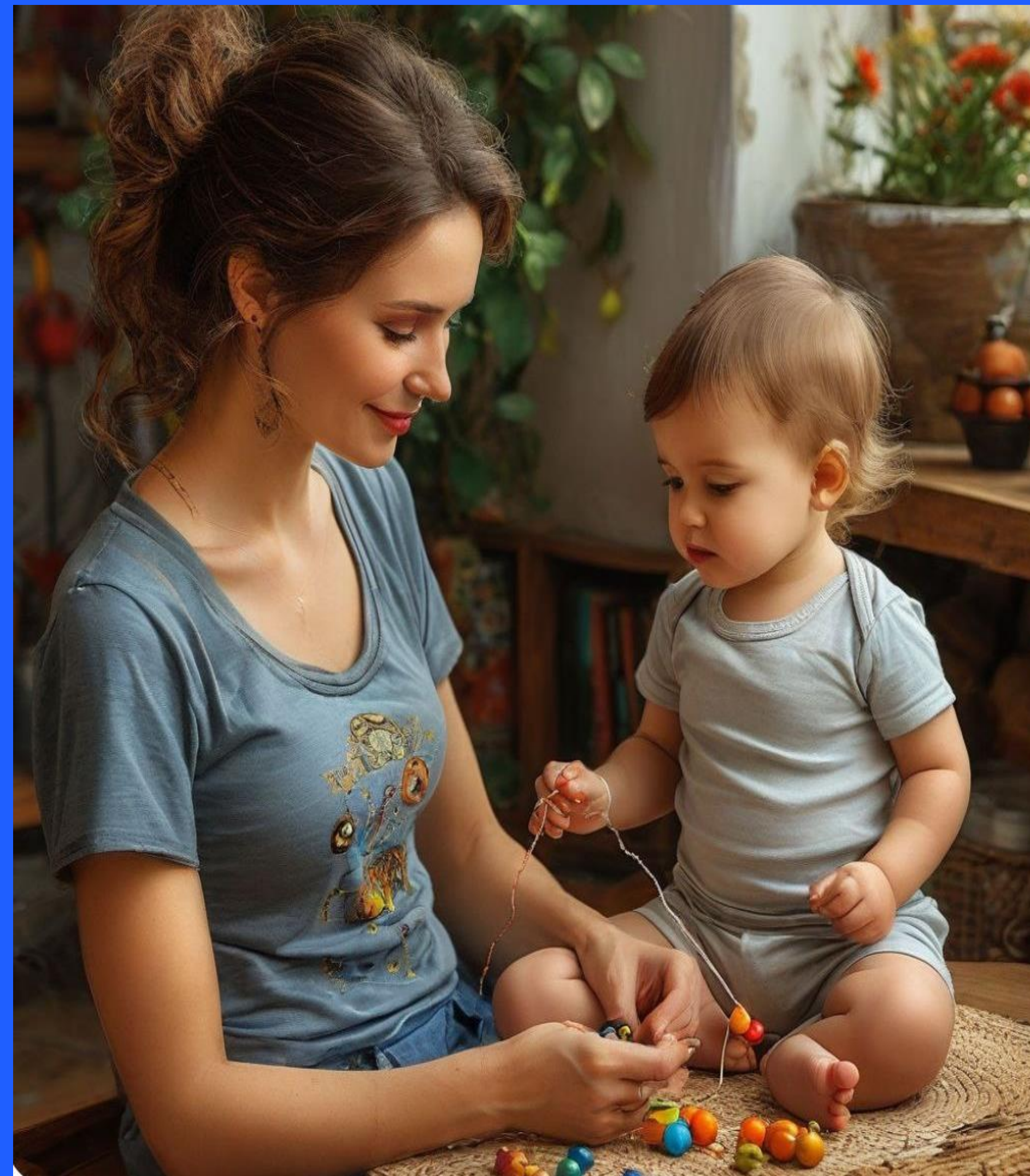
Сенсорное развитие ребенка раннего возраста

—

Сенсорное развитие - важный аспект раннего возраста, который влияет на восприятие мира ребёнком.

Родителям необходимо понимать его основы, чтобы поддерживать и стимулировать развитие малыша.

Подготовила: учитель-дефектолог Колобашкина И.А.





Сенсорное развитие – это процесс, в котором ребенок изучает мир через свои пять основных чувств: зрение, слух, осязание, вкус и обоняние, а также через проприоцепцию (ощущение положения тела в пространстве) и вестибулярную систему (чувство равновесия).

Каждый сенсорный опыт влияет на формирование нервной системы, когнитивных функций и эмоционального интеллекта.



Как стимулировать сенсорное развитие?



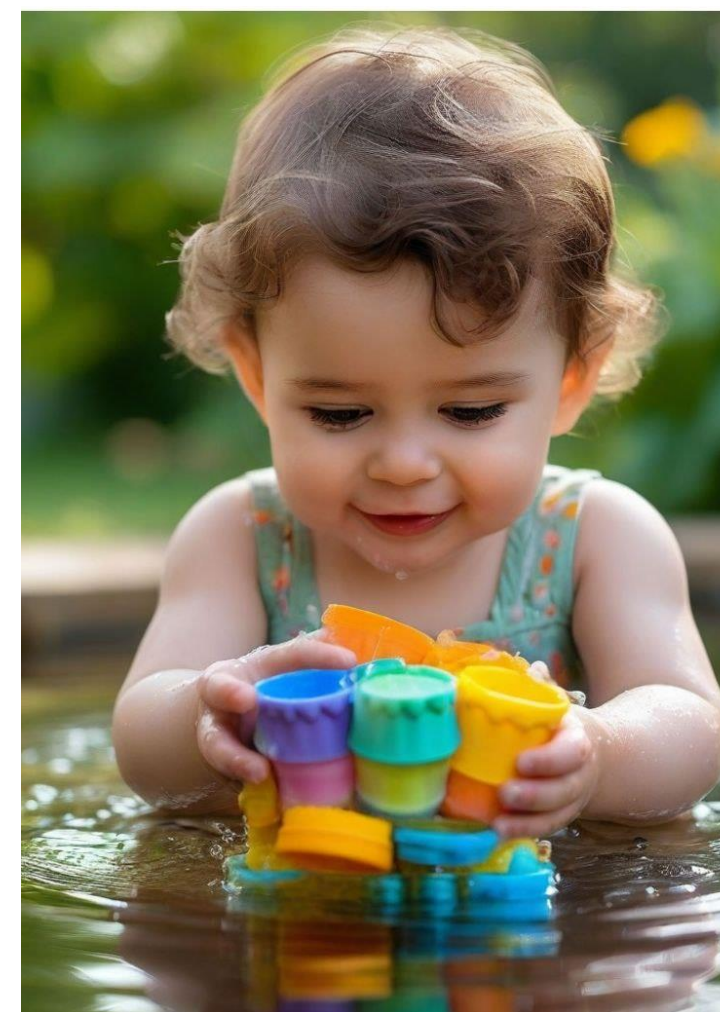
Не нужно покупать дорогие игрушки!
Ключ к успеху – это разнообразные и безопасные впечатления, адаптированные к возрасту ребенка.

Игры и активности для развития сенсорных навыков



-Разные текстуры: мягкие игрушки, шершавые поверхности, гладкие предметы.

-Игры с водой и песком: купание, игры в песочнице.



-Разноцветные игрушки: яркие, контрастные цвета привлекают внимание малыша.

-Чтение книг: рассматривание картинок, обсуждение иллюстраций.

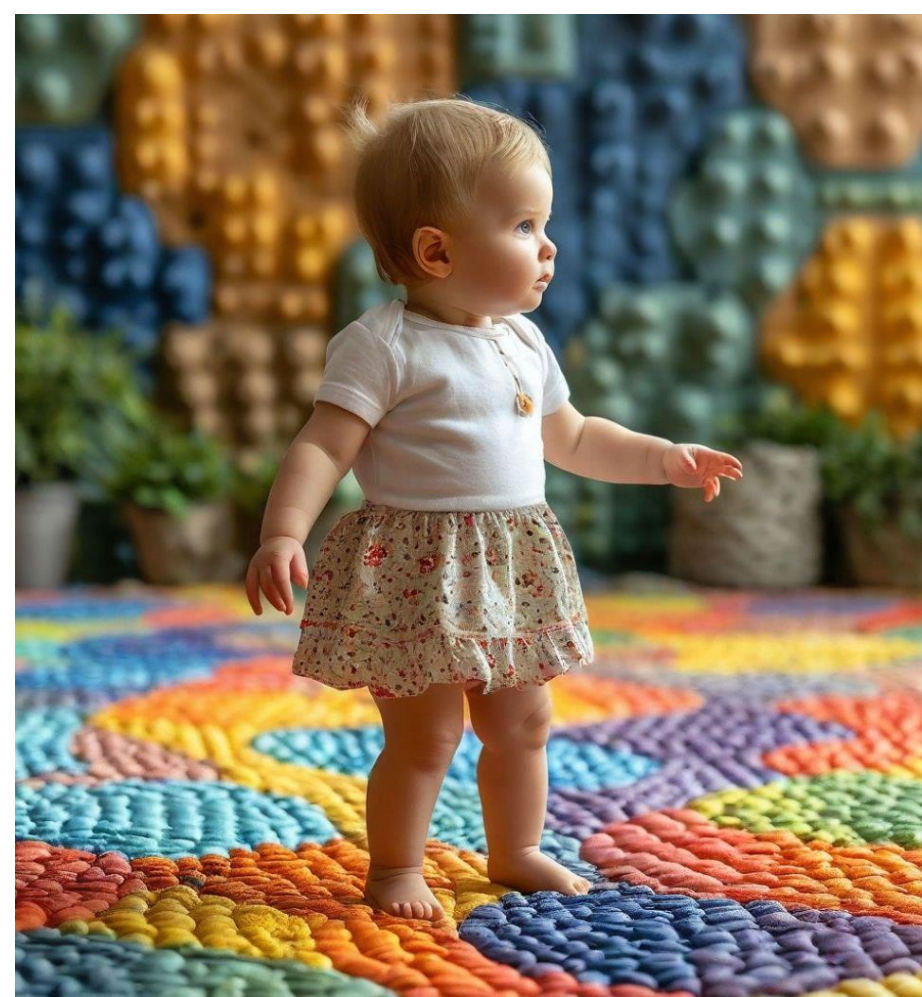
-Наблюдение за окружающим миром: прогулки на природе, рассматривание предметов дома.

-Игры со светом и тенью: фонарики, солнечные зайчики.

Игры и активности для развития сенсорных навыков



- Разные запахи: цветы, фрукты, специи (безопасные для ребенка).
- Разнообразное питание: предлагайте ребенку новые вкусы (всегда учитывая возрастные особенности и аллергии).
- Разные звуки: пение, музыка, звуки природы, детские песенки.



- Движения: ползание, катание на качелях, лазание (соответственно возрасту и возможностям ребенка).
- Игры с мячом: катание, бросание, ловля.
- Танцы: движение под музыку.



Влияние сенсорного развития на общее развитие ребенка

1

Сенсорное развитие играет ключевую роль в формировании когнитивных способностей ребёнка.

2

Сенсорные игры могут помочь детям с особыми потребностями.

3

Раннее сенсорное развитие способствует улучшению моторики и координации движений.

4

Взаимодействие с природой также является важной частью сенсорного развития.

Признаки задержки сенсорного развития и когда обратиться к специалисту.

Задержка сенсорного развития у ребёнка раннего возраста может проявляться в отсутствии интереса к новым игрушкам, нежелании исследовать окружающую среду, трудностях с координацией движений и реакцией на сенсорные стимулы (звук, свет, тактильные ощущения). Задержка сенсорного развития может привести к трудностям в обучении и социализации ребёнка.



Рекомендации по созданию благоприятной сенсорной среды для ребенка раннего возраста

- **Всегда следите за ребенком, особенно во время игр с мелкими предметами или водой.**
- **Не перегружайте ребенка большим количеством впечатлений за один раз.**
- **Учитывайте особенности своего ребенка, его темп развития и интересы.**
- **Создавайте позитивную атмосферу.**
- **Если у вас есть какие-либо опасения относительно развития ребенка, проконсультируйтесь с педиатром, детским неврологом, специалистом по раннему развитию ребенка.**