

Индивидуальный подход к детям с сенсорной дизинтеграцией на занятиях по физической культуре

**Старший воспитатель
Незнамова Нина Сергеевна**

17 декабря 2024 г.

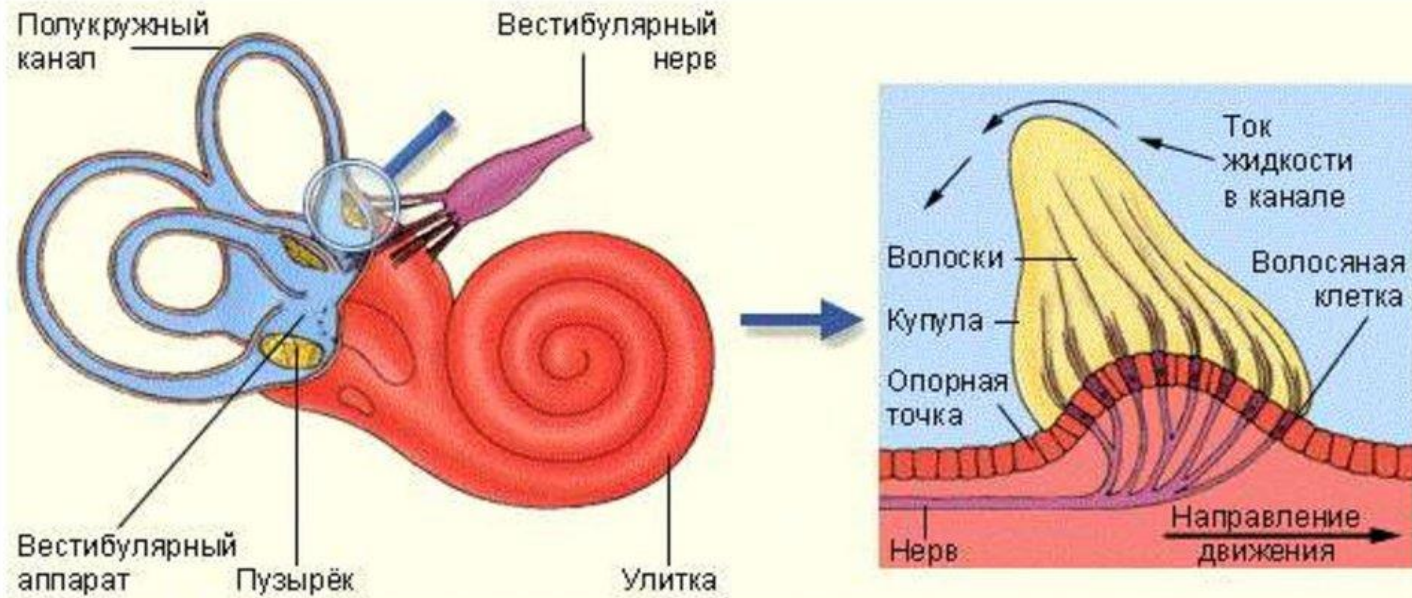
Вестибулярная система — это сенсорная система, реагирующая на положение головы по отношению к вектору действия силы тяжести и на ускорения или замедления движения.

Сенсорная интеграция вестибулярной системы действительно **даёт нам ощущение гравитационной безопасности.**

Орган равновесия -

ВЕСТИБУЛЯРНЫЙ АППАРАТ –

находится во внутреннем ухе.



**Проявления дисфункции
вестибулярной системы**

Гиперчувствительность

Повышенная
чувствительность
организма к какому-
либо внешнему
раздражителю



Гипочувствительность

Состояние, при
котором человек
менее чувствителен к
раздражителям, чем
обычно



Движение – это основа стимуляции вестибулярного аппарата



Упражнения, стимулирующие вестибулярную систему ребёнка:

- прыжки через предметы
- катание с горки
- качание на качелях
- лазание по гимнастической лестнице
- ползание под и между предметами змейкой
- упражнения на фитболе
- перенос предметов на голове
- ходьба по гимнастической скамейке с поворотами и без, с предметом на голове
- кружение и др.

Важно!

- Регулярно выполнять упражнения
- Эмоционально - положительный настрой ребёнка
- Слаженная работа всех участников образовательного процесса

Результат



**Для успешной познавательной,
двигательной и
интеллектуальной деятельности
ребёнка необходимо, чтобы его
вестибулярная система была
развита! Успехов вам!**