**Режим дня в летний оздоровительный период**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **2-3 года** | **3-4 года** | **4-5 лет** | **5-6 лет** | **6-7 лет** |
| Приём детей на улице, игры, утренняя гимнастика | 7.00 – 7.45 | 7.00 – 8.10 | 7.00 – 8.30 | 7.00 – 8.30 | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 7.45 – 8.40 | 8.10 – 8.40 | 8.30 – 8.50 | 8.30 – 8.50 | 8.30 – 8.50 |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку | 8.30 – 9.00 | 8.40 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность) | 9.00 – 11.00 | 9.00 – 11.20 | 9.00 – 11.30 | 9.00 – 11.50 | 9.00 – 11.50 |
| Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры | 11.00-11.20 | 11.20-11.50 | 11.30-12.10 | 11.50-12.30 | 11.50-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.20–12.00 | 11.50 – 12.20 | 12.10 – 12.40 | 12.30 – 13.00 | 12.30– 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00–15.00 | 12.20 – 15.00 | 12.40 – 15.00 | 13.00 – 15.00 | 13.00– 15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00–15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 | 15.00– 15.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка или игры, свободная деятельность | 15.15–16.00 | 15.15 – 16.00 | 15.25 – 16.15 | 15.25 – 16.20 | 15.25– 16.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.00–16.30 | 16.00-16.30 | 16.15-16.40 | 16.20-16.40 | 16.20-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.30-19.00 | 16.30-19.00 | 16.40-19.00 | 16.40-19.00 | 16.40-19.00 |