

«Согласовано»  
 Заведующий МДОУ  
 «Детский сад №5»  
 Собинова О.А.



<b>1 Понедельник</b>			
Завтрак	2й завтрак	Обед	Ужин
<b>Каша овсяная молочная сливочным 180-150</b>	<b>Напиток из смеси сухофруктов 180-150</b>	<b>Суп картофельный с рыбными консервами 180-160</b>	<b>Пудинг из творога с фруктовым джемом 120/20-100/20</b>
<b>Чай с низким содержанием сахара 180-150</b>		<b>Котлета мясная 70-50</b>	<b>Чай с низким содержанием сахара 180-150</b>
<b>Батончик к чаю 30-20</b>		<b>Рис отварной 130-110</b>	<b>Батончик к чаю 30-20</b>
<b>Масло сливочное 10-10</b>		<b>Соус красный основной 20-20</b>	
		<b>Напиток из яблок сушеных 180-150</b>	
		<b>Хлеб ржаной 50-30</b>	



«Согласовано»  
Заведующий МДОУ  
«Детский сад №5»  
Собинова О.А.

<b>1 Среда</b>			
<b>Завтрак</b>	<b>2й завтрак</b>	<b>Обед</b>	<b>Ужин</b>
Суп молочный с вермишелью с маслом 180-150	Сок 200	Суп картофельный с яйцом и курой 180-160	Рагу из овощей с мясом 200-150
Какао с молоком (сад) Молоко кипяч. (ясли) 180-150		Печень по- строгоновски 50-70	Чай с низким содержанием сахара 180-150
Батон йодированный 30-20		Каша гречневая рассыпчатая 130-110	Батон йодированный 30-20
Масло сливочное 10-10		Хлеб ржаной 50-30	
		Компот из с/м ягод 180-150	